

Lesetips

TYPER BØKER

- Tøybøker med ta-og-føl-elementer
- Tøybøker med spill
- Tøy- eller kartongbøker med spilledåse
- Solide bøker i kartong av høy kvalitet
- Bøker til å henge på barnesengen
- Bøker som kan støttes opp når babyen ligger på magen



Finn frem dine egne bøker fra barndommen. De kan være like interessante for barnet som en ny bok.



INNHOOLD

- Store og tydelige bilder og mønstre med god kontrast
- Ansikter: foto og illustrasjon
- Din favorittbok fra barndommen
- Sanger, rim og regler
- Eventyrbøker





Stryk barnet lett over armen eller kinnet når du leser. Kanskje kan du velge en bok som handler om kysning og gi barnet små kys mens dere leser? Barnet lærer fort å forbinde lesing med noe positivt når dere begynner så tidlig.

VISSTE DU DETTE?

En undersøkelse i bladet Science viste at nyfødte var i stand til å kjenne igjen en historie som hadde blitt lest for dem mens de lå i magen til mor. Et utvalg gravide kvinner i tredje trimester leste høyt fra den samme barneboken to ganger hver dag i løpet av de siste seks ukene av svangerskapet. Etter at babyene var født, leste mødrene den samme historien og en annen historie som babyene ikke hadde hørt før. Ved å måle barnas sugemønster fant man at barna sugde raskere og lenger da de hørte den historien de hadde hørt i morens mage.



Legg barnet på magen noen minutter hver dag, det styrker barnets nakke- og ryggmuskulatur. Hvis du plasserer en bok med store, enkle bilder foran barnet, kan dette oppmuntre det til å holde hodet løftet.

” Noen ganger får jeg dårlig samvittighet for at jeg drar Nicholas med meg rundt på ærender hele tiden. Da hjelper det å lese en bok slik at vi begge får koblet av og jeg kan konsentrere meg om ham. Han koser seg når han får hele oppmerksomheten, det samme gjør jeg!

MARIE, MOR TIL TO
MÅNEDER GAMLE NICHOLAS



Barnet ser best når du holder bøkene 20-30 cm fra barnets ansikt mens dere leser.