

Lesetips

TYPER BØKER

- Tøybøker
- Bøker til å henge på barnesengen
- Kartong- og tøybøker med luker
- Sprett-opp-bøker (brukes helst sammen med en voksen)
- Bøker med bitering
- Bøker med rangler eller bjeller



INNHOOLD

- Sanger, leker og vers
- Barnerim og -regler
- "Borte-titt-tei"-leker
- Godnatthistorier
- Bøker som inneholder bilder av kjente objekter
- Bøker med ord med lange vokallyder: møø, bææ



Velg ut en passende godnattbok og la den bli en del av babyens leggerutiner. Denne boken må kunne tåle å bli lest noen ganger. Den bør ha solide sider, klare illustrasjoner med morsomme detaljer, en enkel fortelling med rytmisk tekst eller tekst på rim (verken for mye eller for lite). Velg denne boken med omhu. Det er viktig at du liker å lese den, for du kommer til å lese den om og om igjen . . . og igjen.



” Jeg følte at jeg gikk glipp av den nærheten som ammingen gir, helt til jeg begynte å gjøre godnattlesingen til et rituale for meg og Mia. Dette er noe spesielt som bare vi to har sammen, uten mor!

MARTIN, FAR TIL FEM MÅNEDER GAMLE MIA



Å lese bøker sammen styrker båndene mellom foreldre og barn.

Babyer opplever bøkene ved hjelp av sanseapparatet: De ser, lytter, føler og smaker. Hvis det er vanskelig å lese en bok fordi babyen helst vil tygge på den, kan du gi babyen en annen bok mens du leser. (Merk at kartongbøker, uansett hvor solide de er, kan gå i oppløsning når de tygges på. Husk å se over dem med jevne mellomrom og hold øye med babyen når den tygger på en bok.)

